

УТВЕРЖДАЮ

Айтова Ж.Т.

I – неделя

Меню 04.09.2023

«04» сентября 2023 г.

1-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Рисовая каша на молоке с маслом	150	255,2
Бутерброд с сыром	10/20	37,1
Фрукты	1 шт	94
Чай с сахаром	200	50
Калорийность, ккал		436,3

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Котлета говяжья	50/50	160
Гарнир: макароны припущенные	100	135
Фрукты	1	94
Чай с сахаром	200	50
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		389,4

Заведующий столовой

Социальный педагог

Медицинская сестра

Г.А.
Кокетаева
Б.

Таныбаева Г.А.

Кокетаева А.

Канаева Б.

УТВЕРЖДАЮ

Айтова Ж.Т.

I – неделя

Меню 05.09.2023

«05» сентября 2023 г.

2-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Овсяная каша на молоке с маслом	150	263,2
Крокет печенье	20	105,6
Лимонный напиток	200	56
Калорийность, ккал		424,8

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Рагу овощное с мясом	200	268
Лимонный напиток	200	56
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		368,4

Заведующий столовой

Гр

Таныбаева Г.А.

Социальный педагог

КФ

Кокетаева А.

Медицинская сестра

КФ

Канаева Б.

УТВЕРЖДАЮ

 Айтова Ж.Т.



I – неделя

Меню 08.09.2023

« 8 » сентября 2023 г.

5-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Каша ячневая на молоке с маслом	150	177,6
Коржик	50	218,5
Компот из сухофруктов	200	120
Калорийность, ккал		516,1

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Поджарка(говядина с овощами)	35/50	135
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
Компот из сухофруктов	200	120
Хлеб ржано-пшениный	20	44,4
Калорийность, ккал		409,4

Заведующий столовой




Таныбаева Г.А.

Социальный педагог



Кокетаева А.

Медицинская сестра



Канаева Б.



УТВЕРЖДАЮ

Айтмова Ж.Т. Айтмова Ж.Т.

II – неделя

Меню 11.09.2023

«11» сентября 2023 г.

1-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Пшеничная каша на молоке с маслом	150	155,44
Бутерброд с маслом	10/20	37,1
Фрукты	150	163,17
Кесель	200	47,16
Калорийность, ккал		413,69

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Поджарка(говядина с овощами)	50/50	339,10
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	75,62
Фрукты	150	163,17
Кесель	200	47,16
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		641,46

Заведующий столовой

Социальный педагог

Медицинская сестра

М. Ергожанова
А. Кокетаева
А.Т. Алпысова

Ергожанова М.

Кокетаева А.

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ

Айтиова Ж.Т. Айтова Ж.Т.

II – неделя

Меню 12.09.2023г.

«12» сентября 2023г.

2-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Каша на молоке 3-х злаков с маслом	150	185,13
Печенье «Крокет»	20	29,30
Компот из сухофруктов	200	51,43
Калорийность, ккал		265,86

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Салат «свекольный с сыром»	50	73,15
Поджарка(говядина с овощами) КОТЛЕТЫ	50/50	339,10
Гарнир: макароны припущенные	100	72,60
Компот из сухофруктов	200	51,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		538,91

Заведующий столовой

Ергожанова М.

Ергожанова М.

Социальный педагог

Кокетаева А.

Кокетаева А.

Медицинская сестра

Алпысова А.Т.

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ
Айтова Ж.Т. Айтова Ж.Т.

II – неделя

Меню 13.09.2023

«13» сентября 2023 г.

3-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Каша рисовая на молоке с маслом	150	178,72
Вода с лимоном	200	59,71
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		254,82

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Тушенная говядина с овощами (морковь, капуста, лук)	35/50	466,71
Гарнир: рис припущенный	100	65,33
Вода с лимоном	200	59,71
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,4
Калорийность, ккал		608,14

Заведующий столовой

Социальный педагог

Медицинская сестра

М. Ергожанова
А. Кокетаева
А.Т. Алпысова

Ергожанова М.

Кокетаева А.

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ
Айтгова Ж.Т. Айтгова Ж.Т.

II – неделя

Меню 14.09.2023

«14» сентября 2023 г.

4-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Овсяная каша на молоке с маслом	150	199,75
Булочка «Школьная»	40	76,36
Кисель	20	47,16
Калорийность, ккал		323,26

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Тефтели рыбные с сливочным соусом	50/50	452,71
Гарнир: картофельное пюре	100	94,55
Кисель	200	47,16
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,14
Калорийность, ккал		610,82

Заведующий столовой

Ергожанова М.

Ергожанова М.

Социальный педагог

Кокетаева А.

Кокетаева А.

Медицинская сестра

Алпысова А.Т.

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ

Айтиова Ж.Т. Айтова Ж.Т.

II – неделя

Меню 19.09.2023г.

«15» сентября 2023г.

5-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Каша пшеничная на молоке с маслом	150	153,86
Компот из сухофруктов	200	51,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		221,69

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Витаминный	50	82,35
Плов с говядиной	200	519,66
Компот из сухофруктов	200	51,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		669,84

Заведующий столовой

Er

Ергожанова М.

Социальный педагог

Кокетаева А.

Медицинская сестра

Al

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ

Айтова Ж.Т. Айтова Ж.Т.

III – неделя

Меню 18.09.2023

«18» сентября 2023 г.

1-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Овсяная каша на молоке с маслом	150	199,75
Кисель	200	47,16
Бутерброд с сыром	15/20	104,41
Фрукты	150	163,17
Калорийность, ккал		514,49

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Биточки с соусом	50/50	149
Гарнир: макароны припущенные	100	135
Фрукты	1 шт	94
Чай с сахаром	200	50
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		472,4

Заведующий столовой

Социальный педагог

Медицинская сестра

[Signature]

[Signature]

[Signature]

Ергожанова М.

Кокетаева А.

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ
Антонова Ж.Т.

III - недели

Меню *19.09.2023*

19 *сентября* 20*23* г.

2-й день

Наименование блюд I смена	Выход блюда, г	Ккал
Рисовая каша на молоке	150	255,2
Корж несочный	50	170,5
Чай с лимоном	200	56
Калорийность, ккал		481,7

Наименование блюд II смена	Выход блюда, г	Ккал
Гуляш с овощами	35/50	148
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
Чай с лимоном	200	56
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		358,4

Заведующий столовой
Социальный педагог
Медицинская сестра

[Signature]
[Signature]
[Signature]

Ергожанова М.
Кокетаева А.
Аллысова А.Т



УТВЕРЖДАЮ
Айтова Ж.Т.

III – неделя

Меню дд. сс. 2023г.

«дд» «сс» 2023 г.

3-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Гречневая каша на молоке с маслом	150	181,45
Печенье «Крекет»	20	29,30
Вода с лимоном	200	59,71
Калорийность, ккал		500,4

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Бигус	200	523,18
Гарнир: макарон	100	72,60
Фрукты	150	163,17
Вода с лимоном	200	59,71
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		599,29

Заведующий столовой

Социальный педагог

Медицинская сестра

Эргожанова М.
Кокетаева А.
Алпысова А.Т.

Ергожанова М.

Кокетаева А.

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ
Айтова Ж.Т.

III – неделя

Меню А. о. 9. № 23.

«21» сәуірі 2023 г.

4-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Пшеничная каша на молоке с маслом	150	155,44
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Кисель	50	47,16
Калорийность, ккал		408,4

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Биточки рыбные соус	50/50	455,78
Гарнир: рис припущенный	100	65,33
Компот из сухофруктов	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		584,67

Заведующий столовой

Социальный педагог

Медицинская сестра

Ергожанова М.

Кокетаева А.

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ

Айттова Ж.Т.

III – неделя

Меню 22.09.2023.

«22» сентября 2023 г.

5-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Каша 3-х злаков на молоке с маслом	150	185,13
Булочка «Школьная»	40	76,36
Компот из сухофруктов	200	51,43
Калорийность, ккал		312,92

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Котлета мясная/соус сливочный	50/50	325,36
Гарнир: картофельное пюре	100	94,55
Компот из сухофруктов	200	51,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		487,74

Заведующий столовой

Ергожанова М.

Социальный педагог

Кокетаева А.

Медицинская сестра

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ

Айтова Ж.Т. Айтова Ж.Т.

IV – неделя

Меню 25.09.2023г

«25» сентября 2023 г.

1-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Овсяная каша на молоке с маслом	150	199,75
Бутерброд с сыром	20/10	104,41
Фрукты	1	163,17
Кисель	200	50
Калорийность, ккал		514,49

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Гуляш с овощами	35/50	463,54
Гарнир: макароны отварные	100	72,60
Фрукты	1	163,17
Кисель	200	47,16
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		762,88

Заведующий столовой

Er

Ергожанова М.

Социальный педагог

Komal

Кокетаева А.

Медицинская сестра

Al

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ

Айтова Ж.Т. Айтова Ж.Т.

IV – неделя

Меню 16.09.2023г

«16» сентября 2023г.

2-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Каша рисовая на молоке с маслом	150	178.72
Печенье «Крокет»	20	29,30
Компот из сухофруктов	200	51.43
Калорийность, ккал		259.45

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Поджарка из говядины с морковью	35/50	496.39
Гарнир: рис припущенный	100	65.33
Компот из сухофруктов	200	51.43
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		629,55

Заведующий столовой

Er

Ергожанова М.

Социальный педагог

Ka

Кокетаева А.

Медицинская сестра

Al

Алпысова А.Т.



УТВЕРЖДАЮ

Айтиова Ж.Т. Айтиова Ж.Т.

IV – неделя

Меню 24.09.2023г

«24» сентября 2023г.

3-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Пшеничная каша на молоке	150	155,44
Сдоба с творогом	40	187,29
Вода с лимоном	200	59,71
Калорийность, ккал		402,45

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Жаркое по-домашнему	200	527,88
Салат из свеклы с сыром	50	73,15
Вода с лимоном	200	59,71
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		677,13

Заведующий столовой

М. Ергожанова

Ергожанова М.

Социальный педагог

А. Кокетаева

Кокетаева А.

Медицинская сестра

А.Т. Алпысова

Алпысова А.Т



УТВЕРЖДАЮ

Айтлова Ж.Т.

IV – неделя

Меню 28.09.2023

«28» сентября 2023 г.

4-й день

Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Каша ячневая на молоке с маслом	150	153,86
Корж «Молочный»	50	94,32
Кисель	200	47,16
Калорийность, ккал		295,34

Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Биточки рыбные соус	50/50	443,67
Гарнир: Гречка отварная	100	75,62
Кисель	200	47,16
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		582,85

Заведующий столовой

Социальный педагог

Медицинская сестра

Г.А. Таныбаева
А. Кокетаева
Б. Канаева

Таныбаева Г.А.

Кокетаева А.

Канаева Б.



УТВЕРЖАЮ
Айтова Ж.Т.

IV – неделя

Меню 29.09.2023г.

«29» сентября 2023 г.

5-й день


Наименование блюд 1 смена	Выход блюда, г	Ккал
Каша из 3 злаков на молоке с маслом	150	185,13
Бутерброд с сыром	10/20	104,41
Компот из сухофруктов	200	51,43
Калорийность, ккал		340,97


Наименование блюд 2 смена	Выход блюда, г	Ккал
Плов с говядиной	200	519,66
Салат из моркови	50	44,14
Компот из сухофруктов	200	51,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	16,40
Калорийность, ккал		631,62


Заведующий столовой

Социальный педагог

Медицинская сестра







Таныбаева Г.А.

Кокетаева А.

Каныева Б.